



Indbydelse til Begynderstævne 1 – Oktober 2020

T-hold

Dato:	D. 03. oktober 2020
Mødetid:	Indsvømning kl. 08.00-08.30 Hjælper/"official"/holdleder møde kl 8 Stævnestart kl. 08.30 Stævneslut kl. 10.00
Adresse:	Fredericia Idrætscenter, Vestre ringvej 100, 7000 Fredericia
Pris:	70 kr. Prisen er inklusiv medalje, diplom og badehætte.
Officials og holdleder:	Holdleder: Vi vil gerne have 1 holdleder, som kan hjælpe svømmerne. Hjælpere ved stævnet: Du skal <u>ikke</u> være uddannet official for at hjælpe. Da tiderne ikke er officielle vil du til dette stævne kunne hjælpe med at tage tid. Skrive diplomer, speake mm Der er behov for mange hjælpere.
Trænere:	Charlotte og Ida
Forplejning	Ingen. Medbring selv lidt mad til den lille sult.
Tilmelding:	Tilmeldingen foregår på hjemmesiden under "Tilmelding til aktiviteter". Husk at tilmelde den rigtige svømmer, hvis I er flere børn fra samme familie i klubben. Husk at kigge tilmeldingen godt igennem inden du trykker send. Spørg gerne træneren mht. hvilke løb I bør svømme. Tilmelding: senest d. 25.09.2020
Transport:	Selvtransport.
Husk: Klubbetøj, svømmetaske med indhold, inkl. Indendørssko	
Løb: Løb 1+2 25m fri Løb 3+4 100m fri Løb 5+6 50m ryg Løb 7 Streamline udsvømning på ryggen eller mave fra kant til 5, 10 eller 15 m (ikke på tid, men der bliver krydset af på diplommet, hvor lang ud man kan komme) Løb 8+9 25m ryg Løb 10+11 50m fri Løb 12+13 25m rygcrawl ben med armene i streamline Man kan tilmelde sig 4 løb. Mere information om stævnet: https://svoem.org/files/regionsyddanmark/begynderstvner20192020.pdf	

Tilmeldingen er bindende.

Vi glæder os til at høre fra Jer. Mvh DeltaSwim